

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5 имени Безноскова Ивана Захаровича»



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ № 5»
Кузьменкова В.М. В.М. Кузьменкова

МЕНЮ

Для организации питания учащихся с 1-4 класс.

Горячее питание 1 смена

02 мая 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушеная в сметанном соусе	100	97,00
Рис отварной	200	272,80
Чай с сахаром	200	60,00
Батон йодированный	30	78,60
Яблоко	150	70,50
Печенье слобное	20	83,40
Итого:		662,30

Горячее питание 2 смена

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Овощи натуральные (огурец порционный)	100	8,40
Щи из свежей капусты с картофелем	250	83,00
Рыба тушеная в сметанном соусе	100	97,00
Рис отварной	200	272,80
Чай с сахаром	200	60,00
Батон йодированный	30	78,60
Хлеб ржаной	50	87,00
Яблоко	150	70,50
Итого:		757,30

Зав.производством: *Черешня Е.В.* /Е.В Черешня/

Диспетчер по питанию: *Алижорова Т.Н.* /Т.Н Алижорова /

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5 имени Безноскова Ивана Захаровича»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ № 5»
Кузьменкова В.М.

МЕНЮ

Для организации питания учащихся с 1-4 класс льготной категории.

Горячее питание

02 мая 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушеная в сметанном соусе	100	97,00
Рис отварной	200	272,80
Чай с сахаром	200	60,00
Батон йодированный	30	78,60
Яблоко	150	70,50
Печенье сдобное	20	83,40
Итого:		662,30

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежей моркови	100	124,00
Щи из свежей капусты с картофелем	250	111,00
Мясо тушеное	100	247,50
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Компот из свежих фруктов и ягод	200	110,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Хлеб «Ржаной»	50	87,00
Итого:		990,20
Всего:		1652,50

Зав.производством: *Черешня Е.В.* Черешня/

Диспетчер по питанию: *Алижонина Т.Н.* /Т.Н Алижонина/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5 имени Безноскова Ивана Захаровича»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ № 5»
Кузьменко В.М. В.М. Кузьменкова



МЕНЮ

Для организации питания учащихся с 5-11 класс
(за счет средств родительской платы)

02 мая 2024 год

Горячее питание 1 смена

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушеная в сметанном соусе	100	97,00
Рис отварной	200	272,80
Чай с сахаром	200	60,00
Батон йодированный	30	78,60
Яблоко	150	70,50
Печенье сдобное	20	83,40
Итого:		662,30

Горячее питание 2 смена

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушеная в сметанном соусе	100	97,00
Рис отварной	200	272,80
Чай с сахаром	200	60,00
Батон йодированный	30	280,00
Яблоко	150	70,50
Печенье сдобное	20	83,40
Итого:		662,30

Зав.производством: *Черешня Е.В.* /Е.В Черешня/

Диспетчер по питанию: *Алижонина Т.Н.* /Т.Н Алижонина/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5 имени Безноскова Ивана Захаровича»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ № 5»
Кузьменкова В.М.

МЕНЮ

Для организации питания льготной категории детей
с 12 лет и старше.

02 мая 2024 год.

Горячее питание

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушеная в сметанном соусе	100	97,00
Рис отварной	200	272,80
Чай с сахаром	200	60,00
Батон йодированный	30	78,60
Яблоко	150	70,50
Печенье сдобное	20	83,40
Итого:		757,70

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежей моркови	100	124,00
Щи из свежей капусты с картофелем	250	111,00
Мясо тушеное	100	247,50
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Компот из свежих фруктов и ягод	200	110,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Хлеб «Ржаной»	50	87,00
Итого:		990,20
Всего:		1652,50

Зав.производством: *Черешня Е.В.* Черешня/

Диспетчер по питанию: *Алижонova Т.Н.* /Т.Н Алижонova/