

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 5 имени Безноскова Ивана Захаровича»



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СОШ № 5»

В.М. Кузьменкова

# МЕНЮ

Для организации питания учащихся с 1-4 класс.

21 мая 2024 год

Горячее питание 1 смена

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	221,00
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Чай с лимоном	200	61,00
Батон йодированный	30	78,60
Апельсин	180	77,40
Печенье	20	83,40
Итого:		714,60

Горячее питание 2 смена

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Овощи натуральные (помидор порционный)	100	14,40
Щи из свежей капусты с картофелем	250	83,00
Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	221,00
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Чай с лимоном	200	61,00
Батон йодированный	30	78,60
Хлеб ржаной	50	87,00
Апельсин	180	77,40
Итого:		815,60

Зав. производством: Черешня /Е.В Черешня/

Диспетчер по питанию: Алижонина /Т.Н Алижонина/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №5 имени Безноскова Ивана Захаровича»



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СОШ № 5»

В.М. Кузьменкова

## МЕНЮ

Для организации питания учащихся с 1-4 класс льготной категории

Горячее питание

21 мая 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	221,00
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Чай с лимоном	200	61,00
Апельсин	180	77,40
Батон йодированный	30	78,60
Печенье	20	83,40
Итого:		714,60

### Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат с кукурузой морковью и свежими огурцами	100	162,00
Щи из свежей капусты с картофелем	250	83,00
Птица отварная	100	242,86
Рис отварной	200	272,80
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Хлеб ржаной	50	87,00
Итого:		1062,16
Всего:		1776,76

Зав.производством: Черешня /Е.В Черешня/

Диспетчер по питанию: Алижонина /Т.Н Алижонина/



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 5 имени Безноскова Ивана Захаровича»



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СОШ № 5»  
В.М. Кузьменкова

# МЕНЮ

Для организации питания учащихся с 5-11 класс  
(за счет средств родительской платы)

21 мая 2024 год

## Горячее питание 1 смена

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	221,00
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Чай с лимоном	200	61,00
Батон йодированный	30	78,60
Апельсин	180	77,40
Печенье	20	83,40
Итого:		714,60

## Горячее питание 2 смена

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	221,00
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Чай с лимоном	200	61,00
Батон йодированный	30	78,60
Апельсин	180	77,40
Печенье	20	83,40
Итого:		714,60

Зав.производством: Черешня Е.В. /Е.В Черешня/

Диспетчер по питанию: Алижонина Т.Н. /Т.Н Алижонина/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №5 имени Безноскова Ивана Захаровича»



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МБОУ «СОШ № 5»  
*Кузьменкова* В.М. Кузьменкова

# МЕНЮ

Для организации питания учащихся с 12 лет и старше льготной категории

21 мая 2024 год

## Горячее питание

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	221,00
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Чай с лимоном	200	61,00
Апельсин	180	77,40
Батон йодированный	30	78,60
Печенье	20	83,40
Итого:		<b>714,60</b>

## Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат с кукурузой морковью и свежими огурцами	100	162,00
Щи из свежей капусты с картофелем	250	83,00
Птица отварная	100	242,86
Рис отварной	200	272,80
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Хлеб ржаной	50	87,00
Итого:		<b>1062,16</b>
Всего:		<b>1776,76</b>

Зав.производством: *Черешня* /Е.В Черешня/

Диспетчер по питанию: *Алижонина* /Т.Н Алижонина/